

LISTE DE VÉRIFICATION

Que vous partiez pour le Mexique, l'Europe ou même l'Australie, cette liste de vérifications est pour vous si vous ne voulez pas perdre trop de temps à décider quoi emporter et être certain de ne rien oublier!

Vêtements

- Vêtements fonceés résistants
- 1 ou 2 paires de chaussures de marche confortables
- Sandales
- Imperméable léger se rangeant dans un petit sac
- Un ensemble de vêtements pour une sortie spéciale
- Sous-vêtements et chaussettes
- Maillot de bain
- Serviette de plage (selon destination)
- Vêtements de sport
- Petit contenant de détergent à lessive

Accessoires

- Parapluie
- Appareil photo, films, batteries, carte mémoire
- Appareil photo jetable pour les enfants
- Guides touristiques et cartes
- Passeport et/ou visa
- Billets d'avion
- Devises étrangères
- Calculatrice de conversion ou tableau de conversion
- Carte de crédit
- Ceinturon
- Petit couteau de poche (suisse)
- Lunettes soleil
- Paire de lunettes, de lentilles cornéennes supplémentaires
- Réveil matin à piles
- Montre
- Adaptateurs- convertisseur électriques (au besoin)
- Médicaments dans les bouteilles originales avec photocopies des prescriptions
- Médicaments supplémentaires (décongestionnants, anti-douleur, anti-histaminique, anti-nausée,...)
- Trousse de premiers soins
- Passeport de chaque enfant
- Lettre de consentement parentale (au besoin)
- Permis de conduire et permis international (au besoin)
- Carnet de notes et crayons
- Produits contre les insectes
- Produits de protection solaire

Accessoires de toilette

- Brosse à dents et dentifrice
- Soie dentaire et rince bouche
- Antisudofirique et/ou déodorant
- Peignes, brosses, accessoires et séchoir à cheveux
- Shampoing et revitalisant
- Accessoires de rasage
- Crèmes, lotions et baumes pour les lèvres
- Trousse de maquillage
- Coupe-ongles, lime à ongles, ciseaux et pince à cils
- Accessoires d'hygiène féminine

Accessoires utiles en avion

- Collations non-périssable scellés (ex.: arachides en sachet, nutribar)
- Livres, revues
- Petites jouets non bruyants pour les enfants
- Serviettes humides
- Sac de style ziploc avec médicaments identifiés
- Baladeur et écouteurs
- Gomme à mâcher
- Tous les liquides de moins de 100 ml placés dans un sac (ziploc).
- 1 set de vêtements utile à destination (ex.: maillot pour les Caraïbes)

Pour bébé en avion

- Couches et débarbouillettes supplémentaires
- Lait en canne ou bouteilles d'eau si vous utilisez du lait en poudre
- Biberons
- Suce supplémentaire ou attache-suce
- Couverture
- Lotion et poudre pour bébé
- Serviettes humides
- Vêtements supplémentaires
- Petits sacs de plastique refermables
- Petits jouets

Avant de partir

- Avertir les institutions financières de votre départ à l'étranger
- Trouver quelqu'un pour prendre soin de vos animaux domestiques
- S'assurer que le courrier sera ramassé ou retenu à la poste
- Avertir un voisin ou ami de confiance de votre départ
- Payer comptes et factures
- Donner les coordonnées à destination à votre entourage
- Mélanger les items de la valise avec le compagnon de voyage
- Peser les valises pour éviter les surcharges de poids (\$)